

అశీర్వాద షునవారము - 1

(సంపొతా హదు క్రమ జటా సహితము)



శ్రీ లక్ష్మీగణపతి ప్రసాదిత ఘనపనసలు

1.	అగ్నినా రయిమశ్చవత్	3-1-35
2.	గఘ్నతి నవరాత్రీ భవతి	7-2-12
3.	ధత్తే శతా క్షరా భవన్మి	1-5-6
4.	ఘృతం ని ప్యిబ్లెత్యాయురైవ	2-3-45
5.	అమృతం వై హి రణ్యమా యుః	3-3-10
6.	అమృతం వై హి రణ్యమా యుః	6-6-37

ఈందు 3,4,5,6 పనసలు ప్రతిపనస మొదట్లో 3 లేక 4 పదాలు కొత్తవి చివర శతమానం భవతి .. వచ్చును. కనుక అవన్నీ చాలసులువుగా చెప్పగలరు.

---0---

 ॥ 1.సగ్గంహిత 1-6-20 ॥ (షష్ఠిఘ్రాటి లో) 

(దీర్ఘకాలము సంపద ఆయువు కల్గి సంతానపంతుడై యుండాలని, సభలో మాటల్లాడునప్పుడు బుధిబలము కల్గి యుండాలని ఆశీర్వాదము.)

(అగ్నినా రయి ... వీరవత్తమమ్ | బు.వే. 1.సూక్తంలో కూడా గలదు)

అగ్ని నారయి మశ్చవత్తోషమేవ దివే దివే | యశసం వీరవత్తమమ్ | గోమా గ్రం అగ్నే ఉ విమాగం అశ్వీ
యజ్ఞో నృవధ్నభా సదమిద ప్రమృష్యః | ఇ దావాగ్రం ఏషో అసుర ప్రజా వాస్త్రో రయిః పృథుబుద్ధుస్తుభావాన్ ||

గుణ ॥ పదం ॥ గుణ

1.అగ్నినా 2.రయిమ్ | 3.అశ్చువత్ | 4.పోషమ్ | 5.ఏవ | 6.దివేదివ ఇతి దివే - దివే || 7.యశసమ్
| 8.వీరవత్తమమితి వీరవత్త - తమమ్ || 9.గోమానితి గో - మాన్ | 10.అగ్నే | 11.అవిమానిత్యవి - మాన్ |
12.అశ్వీ | 13.యజ్ఞః | 14.నృవధ్నబేతి నృవత్ - సభా | 15.సదమ్ | 16.ఇత్ | 17.అప్రమృష్య ఇత్యుప్త - మృష్యః ||
|| 18.ఇ దావానితి దా - వాన్ | 19.ఏషః | 20.అసుర | 21.ప్రజావానితి ప్రజా - వాన్ | 22.దీర్ఘః | 23.రయిః |
24.పృథుబుద్ధు ఇతి పృథు - బుద్ధుః | 25.సభావానితి సభా - వాన్ ||

గుణ ॥ క్రమం ॥ గుణ

1.అగ్నినా రయిమ్ | 2.రయిమశ్చవత్ | 3.అశ్చువత్తోషమ్ | 4.పోష మేవ | 5.ఏవ దివే దివే | 6.దివే
దివ ఇతి దివే - దివే || 7.యశసం వీరవత్తమమ్ | 8.వీరవత్తమమితి వీరవత్త - తమమ్ || 9.గోమా గ్రం అగ్నే |
గోమానితి గో - మాన్ | 10.అగ్నే ఉ విమాన్ | 11.అవిమాగం అశ్వీ | అవిమానిత్యవి - మాన్ | 12.అశ్వీ యజ్ఞః

శిష్యులు:- చింతా శివ & అజయ్

శ్రీగుండు శ్రీనివాస్, హైదరాబాద్. సెల్.8008709982

| 13. యజ్ఞ స్తువధ్యభా | 14. స్తువధ్యభా సదమ్ | స్తువధ్యభేతి స్తువత్ - సభా | 15. సదమితి | 16. ఇద్ధప్రమృష్యః
 | 17. అప్రమృష్య ఇత్యప్ర - మృష్యః || 18. ఇదావాగ్ం ఏషః | ఇదావానితీదా - వాన్ | 19. ఏషో అసుర | 20. అసుర
 ప్రజావాన్ | 21. ప్రజా వాన్దీర్ఘః | ప్రజావానితి ప్రజా - వాన్ | 22. దీర్ఘో రయః | 23. రయః పృథుబుద్ధుః |
 24. పృథుబుద్ధుస్సభావాన్ | పృథుబుద్ధుతి తి పృథు - బుద్ధుః | 25. సభావానితి సభా - వాన్ ||

|| ಜಂ ||

1. అగ్ని నా రయిం రయిమగ్నినాగ్ని నా రయిమ్ | 2. రయి మశ్చవ దశ్చవ ద్రుయిం రయి మశ్చవత్ |
 3. అశ్చువత్సోషం పోష మశ్చవదశ్చువ త్సోషమ్ | 4. పోష మేవైవ పోషం పోషమేవ | 5. ఏవ దివే దివే దివే దివే
 ఏవవైవ దివే దివే | 6. దివే దివ ఇతి దివే - దివే || 7. యుశసం వీరవత్తమం వీరవత్తమం యుశసం యుశసం వీర
 వత్తమమ్ | 8. వీరవత్తమమితి వీరవత్త - తమమ్ || 9. గోమాగ్ం అగ్నే అగ్నే గోమాన్మోగ్మాగ్ం అగ్నే | గోమానితి గో
 - మాన్ | 10. ఆగ్నే ఉ విమాగ్ం అవిమాగ్ం అగ్నే ఆగ్నే ఉ విమాన్ | 11. అవిమాగ్ం అశ్చే అ శ్వవిమాగ్ం
 అవిమాగ్ం అశ్చే | అ విమానిత్యవి- మాన్ | 12. అశ్చే యజ్ఞో యజ్ఞో అశ్వశ్యే యజ్ఞః | 13. యజ్ఞో స్తువధ్మభా స్తువ
 ధ్మభా యజ్ఞో యజ్ఞో స్తువధ్మభా | 14. స్తువధ్మభా సదగ్ || సదం స్తువధ్మభా స్తువధ్మభాసమ్ | స్తువధ్మభేతి స్తువత్ - సభా
 | 15. సదమిదిధ్మదగ్ || సదమిత్ | 16. ఇద ప్రమృష్యే అప్రమృష్యే ఇది దప్రమృష్యః | 17. అప్రమృష్య ఇత్యప్ర
 మృష్యః || 18. ఇదావాగ్ం ఏష ఏషో ఇదావాగ్ం ఇదావాగ్ం ఏషః | ఇదావానితీదా - వాన్ | 19. ఏషో అసురా ఉ
 సురైష ఏషో అసుర | 20. అసుర ప్రజా వాస్న్యజావాగ్ || అసురాసుర ప్రజావాన్ | 21. ప్రజా వాస్న్యర్థో దీర్ఘః ప్రజా
 " వాస్న్యజా వాస్న్యర్థః | ప్రజావానితి ప్రజా - వాన్ | 22. దీర్ఘో రయిం రయిర్థీర్ఘో దీర్ఘో రయిః | 23. రయిః పృథుబుద్ధుః
 పృథుబుద్ధుః రయిం రయిః పృథుబుద్ధుః || 24. పృథుబుద్ధుస్తుభా వా స్తుభావా నృథుబుద్ధుః పృథుబుద్ధుస్తుభావాన్ |
 పృథుబుద్ధు ఇతి పృథు - బుద్ధుః | 25. సభావా నితి సభా - వాన్ ||

|| ఘన ||

1. అగ్నినా రయిం రయిమగ్నినాగ్నినా రయిమశ్చవదశ్చవద్రయి మగ్నినాగ్నినా రయిమశ్చవత్ | 2. రయిమశ్చవదశ్చవద్రయిం రయిమశ్చవత్ తోషం పోషమశ్చవద్రయిం రయిమశ్చవత్ తోషమ్ | 3. ఆశ్చువతోషం పోషమశ్చవదశ్చవత్ తోష మేవైవ పోషమశ్చవదశ్చవతోష మేవ | 4. పోష మేవైవ పోషం పోషమేవ దివే దివే దివే దివ ఏవ పోషం పోషమేవ దివే దివే | 5. ఏవ దివే దివే దివే దివ ఏవవైవ దివే దివే | 6. దివే దివ జతి దివే - దివే | 7. యశసం వీరవత్తమం వీరవత్తమం యశసం యశ సం వీరవత్తమమ్ | 8. వీరవత్తమమితి వీరవత్త - తమమ్ | 9. గోమాగ్గం అగ్నే అగ్నే గోమాన్దమాగ్గం అగ్నే ఉ విమాగ్గం అవిమాగ్గం అగ్నే గోమాన్దమాగ్గం అగ్నే ఉ విమాన్ | గోమానితి గో - మాన్ | 10. అగ్నే ఉ విమాగ్గం అవిమాగ్గం అగ్నే అగ్నే ఉ విమాగ్గం అశ్చే అ

శ్వవిమాగ్ం అగ్నే అగ్నే ఉ విమాగ్ం అశ్వే | 11. అవిమాగ్ం అశ్వే అ శ్వవిమాగ్ం అవిమాగ్ం అశ్వే యజ్ఞో యజ్ఞో
అ శ్వవిమాగ్ం అవిమాగ్ం అశ్వే యజ్ఞః | అవిమానిత్యవి - మాన్ | 12. అశ్వే యజ్ఞో యజ్ఞో అ శ్వశే యజ్ఞో నృవ
ధ్నభా సృవధ్నభా యజ్ఞో అ శ్వశే యజ్ఞో సృవధ్నభా | 13. యజ్ఞో సృవధ్నభా సృవధ్నభా యజ్ఞో యజ్ఞో సృవధ్నభా
సదగ్ం సదం సృవధ్నభా యజ్ఞో యజ్ఞో సృవధ్నభా సదమ్ | 14. సృవధ్నభా సదగ్ం సదం సృవధ్నభా సృవధ్నభా
సదమిదిధ్న దం సృవధ్నభా సృవధ్నభా సదమిత్ | సృవధ్నభే తి సృవత్ - సభా | 15. సదమిదిధ్నదగ్ం సదమి
దప్రముషో ఆప్రముషో ఇధ్నదగ్ం సదమిదప్రముష్యః | 16. ఇదప్రముషో ఆప్రముషో ఇదప్రముష్యః |
17. ఆప్రముష్య ఇత్యప్ర - మృష్యః || 18. ఇదావాగ్ం ఏష ఏషో ఇదావాగ్ం ఇదావాగ్ం ఏషో అసురా ఉస్తైషో
ఇదావాగ్ం ఇదావాగ్ం ఏషో అసుర | ఇదావా నితీదా - వాన్ | 19. ఏషో అసురా ఉస్తైషు ఏషో అసుర ప్రజా
వాస్తుజావాగ్ం అసురైషు ఏషో అసుర ప్రజావాన్ | 20. అసుర ప్రజా వాస్తుజా వాగ్ం అసురాసుర ప్రజాస్తీర్ణు దీర్ఘః
ప్రజావాగ్ం అసురాసుర ప్రజాస్తీర్ణు | 21. ప్రజావా స్తీర్ణు దీర్ఘః ప్రజావా స్తీర్ణు రయి రయి దీర్ఘః ప్రజావా
స్తీర్ణు రయి : | ప్రజావానితి ప్రజా - వాన్ | 22. దీర్ఘు రయి రయిదీర్ఘు దీర్ఘు రయిః పృథుబుధ్నః పృథుబుధ్నే
రయిదీర్ఘు దీర్ఘు రయిః పృథుబుధ్నః | 23. రయిః పృథుబుధ్నః పృథుబుధ్నే రయి రయిః పృథుబుధ్న సృభావాస్తుభా
వాన్ పృథుబుధ్నే రయి రయిః పృథుబుధ్న సృభావాన్ | 24. పృథుబుధ్న సృభావా సృభావాన్ పృథుబుధ్నః పృథుబుధ్న
సృభావాన్ | పృథుబుధ్న ఇతి పృథు - బుధ్నః | 25. సభావానితి సభా - వాన్ ||



॥ 2. సగ్గంహిత 7-2-12 ॥ (33 పదాలు)



గజపతి, దేవీనవరాత్రోత్సవముల ముగింపు సందర్భములో

గచ్ఛతినవరాత్రో భవత్యభిపూర్వ మేవాస్మి నేజో దధాతి యో జ్యోగామయావీ స్యాధునవరాత్రేణ యజేత ప్రాణహివా
వితస్యాధుతా అథై తస్య జ్యోగామయతి ప్రాణానేవాస్మిన్మారోత యదీతాసుర్భవతి జీవత్యేవ |

ఇంకాలు ॥ పదం ॥ ఇంకాలు ॥

1. గచ్ఛతి | 2. నవరాత్ర ఇతి నవ - రాత్రః | 3. భవతి | 4. అభిపూర్వ మిత్యభి - పూర్వమ్ | 5. ఏవ |
6. అస్మిన్ను | 7. తేజః | 8. దధాతి | 9. యః | 10. జ్యోగామయావీతి జ్యోక్ | 11. స్యాత్ | 12. సః |
13. నవ రాత్రేణేతి నవ - రాత్రేణ | 14. యజేత | 15. ప్రాణా ఇతి ప్ర - అనాః | 16. హి | 17. వై | 18. వితస్య |
19. అధృతాః | 20. అథ | 21. వితస్య | 22. జ్యోక్ | 23. అమయతి | 24. ప్రాణానితి ప్ర - అనాన్ | 25. ఏవ |
26. అస్మిన్ను | 27. దాధార | 28. ఊత | 29. యది | 30. ఇతాసురితీత-అసుః | 31. భవతి | 32. జీవతి | 33. ఏవ ||

॥ క్రమమ్ ॥

1. గచ్ఛతి నవరాత్రిః । 2. నవరాత్రో భవతి । నవరాత్ర ఇతి నవ - రాత్రిః । 3. భవత్యభిపూర్వమ్ ।
 4. అభిపూర్వమేవ । అభిపూర్వ మిత్యభి - పూర్వమ్ । 5. ఏవా స్నిగ్ంజః । 6. అస్మినైజః । 7. తేజో దధాతి । 8. దధాతి
 యః । 9. యో జ్యోగామయావీ । 10. జ్యోగామయావీస్యాత్ । జ్యోగామయావీతి జ్యోక్ - ఆమయావీ । 11. స్యాధ్యః
 । 12. సనవరాత్రేణ । 13. నవరాత్రేణ యజేత । నవరాత్రేణేతి నవ - రాత్రేణ । 14. యజేత ప్రాణః । 15. ప్రాణ
 హి । ప్రాణా ఇతి ప్ర - అనాః । 16. హివై । 17. వా ఏత స్య । 18. ఏతస్యాధృతాః । 19. అధృతా అధ । 20. అధైత
 స్య । 21. ఏతస్య జ్యోక్ । 22. జ్యోగామయతి । 23. ఆమయతి ప్రాణాన్ । 24. ప్రాణానేవ । ప్రాణా నితి ప్ర
 - అనాన్ । 25. ఏవా స్నిగ్ంజః । 26. అస్మిన్దాధార । 27. దాధారోత । 28. ఉత యది । 29. యదీతాసుః । 30. ఇతాసుర్భ
 వతి । ఇతాసురితీత - అసుః । 31. భవతి జీవతి । 32. జీవత్యేవ । 33. ఏవే త్యేవ ॥

॥ జట ॥

1. గచ్ఛతి నవరాత్రో సవరాత్రోగచ్ఛతి గచ్ఛతి నవరాత్రిః । 2. నవరాత్రో భవతి భవతి సవరాత్రో నవరాత్రో
 భవతి । నవరాత్ర ఇతి నవ - రాత్రిః । 3. భవత్యభిపూర్వం భవతి భవత్యభి పూర్వమ్ । 4. అభిపూర్వమేవై
 వాభిపూర్వ మభిపూర్వమేవ । అభిపూర్వ మిత్యభి - పూర్వమ్ । 5. ఏవాస్మి స్నిగ్ంజస్నేషైవా స్నిగ్ంజః । 6. అస్మినైజస్నేజో
 ఉస్మిన్స్మినైజః । 7. తేజో దధాతి తేజస్సేజో దధాతి । 8. దధాతి యోయోదధాతి దధాతి యః । 9. యో జ్యో
 గామయావీ జ్యోగామయావీ యోయో జ్యోగామయావీ । 10. జ్యోగామయావీ స్యాధ్యాజ్యోగామయావీ జ్యోగామయావీ
 స్యాత్ । జ్యోగామయావీతి జ్యోక్ - ఆమయావీ । 11. స్యాధ్యస స్యాధ్యాధ్యః । 12. స సనవరాత్రేణ సనవరాత్రేణ సన
 సనవరాత్రేణ । 13. సనవరాత్రేణ యజేత యజేత సనవరాత్రేణ సనవరాత్రేణ యజేత । సనవరాత్రేణేతి నవ - రాత్రేణ ।
 14. యజేత ప్రాణః ప్రాణా యజేత యజేత ప్రాణః । 15. ప్రాణా హిహి ప్రాణః ప్రాణాహి । ప్రాణా ఇతి ప్ర - అనాః
 । 16. హివైవై హిహి వై । 17. వా ఏతస్యైతస్య వైవా ఏతస్య । 18. ఏతస్యాధృతా అధృతా ఏతస్యైతస్యాధృతాః । 19. అ
 ధృతా అధాధా ధృతా అ ధృతా అధ । 20. అధైతస్యైతస్య తస్యాధాతైత స్య । 21. ఏతస్య జ్యోజ్యోగైతస్యైతస్య జ్యోక్ ।
 22. జ్యోగామయత్యామయతి జ్యోగ్జ్యోగామయతి । 23. ఆమయతి ప్రాణాస్మాణామయత్యామయతి ప్రాణాన్ ।
 24. ప్రాణానేవ ప్రాణా స్మాణా నేవ । ప్రాణానితి ప్ర - అనాన్ । 25. ఏవాస్మిస్నిగ్ంజస్నేషైవా స్నిగ్ంజః । 26. అస్మిన్దాధార
 దాధారాస్మిన్దాధార । 27. దాధారోతోత దాధార దాధారోత । 28. ఉత యది యద్యతోత యది । 29. యదీతా
 సురితాసుర్భది యదీతాసుః । 30. ఇతాసుర్భవతి భవతీతాసురితాసుర్భవతి । ఇతాసురితీత - అసుః । 31. భవతి
 జీవతి జీవతి భవతి భవతి జీవతి । 32. జీవత్యేవ జీవతి జీవత్యేవ । 33. ఏవే త్యేవ ॥



॥ ఘన ॥

1. గచ్ఛతినవరాత్రో నవరాత్రో గచ్ఛతి గచ్ఛతి నవరాత్రో భవతి భవతి నవరాత్రో గచ్ఛతి గచ్ఛతి నవరాత్రో
భవతి | 2. నవరాత్రో భవతి భవతి నవరాత్రో నవరాత్రో భవత్యభి పూర్వమభి పూర్వమభి పూర్వమభి పూర్వమభి నవరాత్రో
భవత్యభి పూర్వమ్ | నవరాత్ర ఇతి నవ - రాత్రః | 3. భవత్యభిపూర్వ మభిపూర్వం భవతి భవత్యభి పూర్వమైవాభి
పూర్వం భవతి భవత్యభి పూర్వమైవ | 4. అభిపూర్వమైవాభిపూర్వ మభిపూర్వ మేవా స్ని నుస్మిన్నే వా భి పూర్వమభి
పూర్వ మేవాస్మిన్నే | అభిపూర్వ మిత్యభి - పూర్వమ్ | 5. ఏవా స్ని నుస్మి న్నేవాస్మి న్నేజో ఉస్మిన్నేవాస్మిన్నేజః
| 6. అస్మిన్నేజో స్మి ఉస్మినుస్మిన్నేజో దధాతి దధాతి తేజో ఉస్మినుస్మిన్నేజో దధాతి | 7. తేజో దధాతి దధాతి తేజస్సే
జో దధాతి యోయో దధాతి తేజస్సేజో దధాతి యః | 8. దధాతి యోయో దధాతి దధాతి యో జ్యోగామయావీ జ్యో
గామయావీ యో దధాతి దధాతి యో జ్యోగామయావీ | 9. యో జ్యోగామయావీ జ్యోగామయావీ యోయో జ్యో
గామయావీ స్యాధాన్యజ్యోగామయావీ యోయో జ్యోగామయావీ స్యాత్ | 10. జ్యోగామయావీ స్యాధాన్యజ్యోగామయావీ
జ్యోగామయావీ స్యాధుస స్యాజ్యోగామయావీ జ్యోగామయావీస్యాధుః | జ్యోగామయావీతి జ్యోక్ - ఆమయావీ |
11. స్యాధుస స్యాధాన్యధు నవరాత్రేణ నవరాత్రేణ స స్యాధాన్యధు నవరాత్రేణ | 12. స నవరాత్రేణ నవరాత్రేణ స స
నవరాత్రేణ యజేత యజేత నవరాత్రేణ స స నవరాత్రేణ యజేత | 13. నవరాత్రేణ యజేత యజేత నవరాత్రేణ
నవరాత్రేణ యజేత ప్రాణః ప్రాణా యజేత నవరాత్రేణ నవరాత్రేణ యజేత ప్రాణః | నవరాత్రేణేతి నవ - రాత్రే
ణ | 14. యజేత ప్రాణః ప్రాణా యజేత యజేత ప్రాణా హిహి ప్రాణాయజేత యజేత ప్రాణా హి | 15. ప్రాణా హిహి
ప్రాణః ప్రాణా హి వైవై హి ప్రాణః ప్రాణా హి వై | ప్రాణా ఇతి ప్ర - అనాః | 16. హి వైవై హిహి వా ఏతస్యైతస్య
వై హిహి వా ఏతస్య | 17. వా ఏతస్యైతస్య వైవా ఏతస్యాధుతా అధుతా ఏతస్య వైవా ఏతస్యాధుతాః | 18. ఏతస్యా
ధుతా అధుతా ఏతస్యైతస్యాధుతా అధాధాధుతా ఏతస్యైతస్యాధుతా అధ | 19. అధుతా అధాధాధుతా అధుతా
అధైతస్యైతస్యాధాధుతా అధుతా అధైతస్య | 20. అధైతస్యైతస్యాధాధైతస్య జ్యోగ్జ్యోగ్రేతస్యాధాధైతస్య జ్యోక్ |
21. ఏతస్య జ్యోగ్జ్యోగ్రేతస్యైతస్య జ్యోగామయ త్యామయతి జ్యోగ్రేతస్యైతస్య జ్యోగామయతి | 22. జ్యోగామయత్యామయతి
జ్యోగ్జ్యోగామయతి ప్రాణాన్వాణా నామయతి జ్యోగ్జ్యోగామయతి ప్రాణాన్వాన్ | 23. ఆమయతి ప్రాణాన్వాణా
నామయత్యామయతి ప్రాణానేవై ప్రాణా నామయత్యామయతి ప్రాణానేవ | 24. ప్రాణానేవై ప్రాణాన్వాణానేవా
స్మినుస్మిన్నేవ ప్రాణాన్వాణానేవాస్మిన్నే | ప్రాణానితి ప్ర - అనాన్ | 25. ఏవాస్మి నుస్మి న్నేవైస్మిన్నాధార దాధారాస్మిన్నేవైవా
స్మిన్నాధార | 26. అస్మిన్నాధార దాధారాస్మి నుస్మిన్నాధారోతేత దాధారాస్మినుస్మిన్నాధారోత | 27. దాధారోతేత దాధార
దాధారోత యది యద్యత దాధార దాధారోత యది | 28. ఉత యది యద్యతేత యదీతాసురితాసుర్యద్యతేత
యదీతాసుః | 29. యదీతాసురితాసు ర్యది యదీతాసుర్యతి భవతితాసు ర్యది యదీతాసుర్యతి | 30. ఇతాసుర్య

శిష్యులు:- చింతా శివ & అజయ్

శ్రీగుండ శ్రీనివాస్, హైదరాబాద్. సెల్.8008709982

వతి భవతీతా సురితా సుర్ఖవతి జీవతి జీవతి భవతీతా ను రితా సుర్ఖవతి జీవతి | ఇతా సురితీత - అనుః | 31. భవతి జీవతి జీవతి భవతి భవతి జీవత్యైవ జీవతి భవతి భవతి జీవత్యైవ | 32. జీవత్యైవ జీవతి జీవత్యైవ | 33. ఏవే త్యైవ ||



॥ 3. సగ్గంహిత 1-5-6 ॥

ధత్తే శతాక్షరా భవన్ని శతాయుః పురుషత్యైన్దియ ఆయుష్యైవైన్దియే ప్రతి తిష్ఠతి |

గుణ ॥ పదం ॥ గుణ

1. ధత్తే | 2. శతాక్షరా ఇతి శత - అక్షరాః | 3. భవన్ని | 4. శతాయు రితి శత - ఆయుః | 5. పురుషః |
6. శతే న్దియ ఇతి శత - ఇన్దియుః | 7. ఆయుషి | 8. ఏవ | 9. ఇన్దియే | 10. ప్రతితి | 11. తిష్ఠతి |

గుణ ॥ క్రమం ॥ గుణ

1. ధత్తే శతాక్షరాః | 2. శతాక్షరా భవన్ని | శతాక్షరా ఇతి శత - అక్షరాః | 3. భవన్ని శతాయుః | 4. శతాయుః
పురుషః | శతాయురితి శత - ఆయుః | 5. పురుషత్యైన్దియుః | 6. శతే న్దియ ఆయుషి | శతే న్దియ ఇతి శత -
ఇన్దియుః | 7. ఆయుష్యైవ | 8. ఏవైన్దియే | 9. ఇన్దియే ప్రతి | 10. ప్రతితి తిష్ఠతి | 11. తిష్ఠతి యత్ ||

గుణ ॥ జట ॥ గుణ

1. ధత్తే శతాక్షరాశతాక్షరా ధత్తే ధత్తే శతాక్షరాః | 2. శతాక్షరా భవన్ని శతాక్షరాశతాక్షరా భవన్ని |
శతాక్షరా ఇతి శత - అక్షరాః | 3. భవన్ని శతాయుశతాయుర్భవన్ని భవన్ని శతాయుః | 4. శతాయుః పురుషః పురుష
శతాయుశతాయుః పురుషః | శతాయురితి శత - ఆయుః | 5. పురుషత్యైన్దియుశత్యైన్దియుః పురుషః పురుషత్యైన్దియుః |
6. శతే న్దియ ఆయుష్యైయుషి | శతే న్దియత్యైన్దియ ఆయుషి | శతే న్దియ ఇతి శత - ఇన్దియుః |
7. ఆయుష్యైవైయుష్యైయుష్యైవ | 8. ఏవైన్దియ ఇన్దియ ఏవైన్దియే | 9. ఇన్దియే ప్రతి ప్రతీన్దియ ఇన్దియే ప్రతి |
10. ప్రతితి తిష్ఠతి ప్రతితి ప్రతితి తిష్ఠతి | 11. తిష్ఠతితి తిష్ఠతి ||

గుణ ॥ ఘన ॥ గుణ

1. ధత్తేశతాక్షరాశతాక్షరా ధత్తే ధత్తే శతాక్షరా భవన్ని శతాక్షరా ధత్తే ధత్తే శతాక్షరా భవన్ని | 2. శతా
క్షరా భవన్ని శతాక్షరాశతాక్షరా భవన్ని శతాయుశతాయుర్భవన్ని శతాక్షరా శతాక్షరా భవన్ని శతాయుః | శతా
క్షరా ఇతి శత - అక్షరాః | 3. భవన్ని శతాయుశతాయుర్భవన్ని భవన్ని శతాయుః పురుషః పురుషత్యైయుర్భవన్ని
భవన్ని శతాయు పురుషః | 4. శతాయుః పురుషః పురుషత్యైయుశతాయుః పురుషత్యైన్దియుః పురుషత్యైన్దియుః

శిష్యులు:- చింతా శివ & అజయ్

శ్రీగుండు శ్రీనివాస్, హైదరాబాద్. సెల్. 8008709982

యుత్సూయుః పురుషుతే న్యియః | శతాయు రితి శత - ఆయుః | 5. పురుషుతే న్యియ శ్రుతే న్యియః పురుషః పురుషుతే న్యియ ఆయుష్యయుషి శతే న్యియః పురుషః పురుషుతే న్యియ ఆయుష్యయుషి | 6. శతే న్యియ ఆయుష్యయుషి శతే న్యియ శ్రుతే న్యియ ఆయుష్యవైవాయుషి శతే న్యియ శ్రుతే న్యియ ఆయుష్యవ | శతే న్యియ ఇతి శత - ఇన్నియః | 7. ఆయుష్యవైవాయుష్యయుష్యవైన్యి ఇన్నియ ఏవాయుష్యయుష్యవైన్యి | 8. ఏవేన్యి ఇన్నియ ఏవైవైన్యి ప్రతి ప్రతీన్యి ఏవైవైన్యి ప్రతి | 9. ఇన్నియ ప్రతి ప్రతీన్యి ఇన్నియ ప్రతి తిష్ఠతి తిష్ఠతి ప్రతీన్యి ఇన్నియ ప్రతి తిష్ఠతి | 10. ప్రతి తిష్ఠతి తిష్ఠతి ప్రతి ప్రతి తిష్ఠతి | 11. తిష్ఠతి యత |



(అగ్నస్తావ మాత్రయేత్యాహ లోనిది)

ఘృతం నిష్పిబత్యాయురైవ ఘృతమవృత్తగం హిరణ్య మమ్య తా దేవాయుర్ని ష్పిబతి శత మానం భవతి శతాయుః పురుషుతే న్యియ ఆయు - ష్యవైన్యి ప్రతి తిష్ఠతి ||



1. ఘృతమ్ | 2. నిరితి | 3. షిబతి | 4. ఆయుః | 5. వై | 6. ఘృతమ్ | 7. అమృతమ్ | 8. హిరణ్యమ్ | 9. అమృతాత్ | 10. ఏవ | 11. ఆయుః | 12. నిరితి | 13. షిబతి | 14. శత మానమి తి శత - మానమ్ | 15. భవతి | 16. శతాయురితి శత - ఆయుః | 17. పురుషః | 18. శతే న్యియ ఇతి శత - ఇన్నియః | 19. ఆయుషి | 20. ఏవ | 21. ఇన్నియే | 22. ప్రతీతి | 23. తిష్ఠతి ||



ఘృతం నిః | నిష్పిబతి | షిబత్యాయుః | ఆయురైవ | వైఘృతమ్ | ఘృతమవృత్తమ్ | అమృతగం హిరణ్యమ్ | హిరణ్య మమ్యతాత్ | అమృతాదేవ | ఏవాయుః | ఆయుర్నిః | నిష్పిబతి | షిబతి శత మానమ్ | శత మానం భవతి | శత మానమి తి శత - మానమ్ | భవతి శతాయుః | శతాయుః పురుషః | శతాయు రితి శత - ఆయుః | పురుషుతే న్యియః | శతే న్యియ ఆయుషి | శతే న్యియ ఇతి శత - ఇన్నియః | ఆయుష్యవ | ఏవేన్యి ఇన్నియే ప్రతి | ప్రతి తిష్ఠతి | తిష్ఠతి తి తిష్ఠతి |



1. ఘృతం నిరిర్లుతం ఘృతంనిః | 2. నిష్పిబతి షిబతి నిర్లిష్పిబతి | 3. షిబత్యాయురాయుః షిబతి షిబత్యాయుః | 4. ఆయురైవా ఆయురాయురైవ | 5. వై ఘృతం ఘృతం వైవై ఘృతమ్ | 6. ఘృత మవృత మవృతం ఘృతం ఘృత మవృతమ్ | 7. అమృతగం హిరణ్యగం హిరణ్యమవృత మవృతగం హిరణ్యమ్ | 8. హిరణ్యమవృతాదమవృతా

శిష్యులు:- చింతా శివ & అజయ్

శ్రీగుండు శ్రీనివాస్, హైదరాబాద్. సెల్. 8008709982

ద్విరణ్యగ్రీగం హి రణ్య మమృతాత్ | 9. అమృతా దేవైవామృతా దమృతాదేవ | 10. ఏవాయు రాయు రేవైవాయుః |
 11. ఆయుర్ల్చి రాయు రాయుర్ల్చి | 12. ని ప్రిపిబతి పిబతి నిర్లి ప్రిపిబతి | 13. పిబతి శత మానగ్రం శత మానం పిబతి
 పిబతి శత మానమ్ | 14. శత మానం భవతి భవతి శత మానగ్రం శత మానం భవతి | శత మాన మితి శత - మానమ్
 | 15. భవతి శతాయుశ్రతాయుర్భవతి భవతి శతాయుః | 16. శతాయుః పు రుషః పు రుష్టతాయుశ్రతాయుః పు రుషః
 | శతాయురితి శత - ఆయుః | 17. పు రుష్టతేష్ట్రియ శ్రతేష్ట్రియః పు రుషః పు రుష్టతేష్ట్రియః | 18. శతేష్ట్రియ ఆయుష్యా
 యుషి శతేష్ట్రియశ్రతేష్ట్రియాయుషి | శతేష్ట్రియ ఇ తి శత - ఇన్స్ట్రియః | 19. ఆయుష్యవైవాయుష్యయుష్యవ |
 20. ఏవేష్ట్రియ ఇన్స్ట్రియ ఏవైవేష్ట్రియే | 21. ఇన్స్ట్రియే ప్రతి ప్ర తీష్ట్రియ ఇన్స్ట్రియే ప్రతి | 22. ప్రతి తిష్టతి తిష్టతి ప్రతి
 ప్రతి తిష్టతి | 23. తిష్టతి తి తిష్టతి ||

ఫున || ఫున ||

1. ఘృతం నిర్లి ర్షుతం ఘృతం ని ప్రిపిబతి పిబతి నిర్షుతం ఘృతం ని ప్రిపిబతి | 2. ని ప్రిపిబతి పిబతి ని ర్షిప్రిపిబ
 త్యాయు రాయుః పిబతి నిర్లి ప్రిపిబత్యాయుః | 3. పిబత్యాయురాయుః పిబతి పిబత్యాయురైవా ఆయుః పిబతి
 పిబత్యాయురైవ | 4. ఆయురైవా ఆయు రాయురైవ ఘృతం ఘృతం వా ఆయురాయురైవ ఘృతమ్ | 5. వై ఘృతం
 ఘృతం వైవై ఘృతమమృత మమృతం ఘృతం వైవై ఘృత మమృతమ్ | 6. ఘృత మమృత మమృతం ఘృతం ఘృత
 మమృతగ్రీగం హి రణ్య మమృతం ఘృతం ఘృత మమృతగ్రీగం హి రణ్యమ్ | 7. అమృతగ్రీగం హి రణ్యగ్రీగం హి
 రణ్యమమృత మమృతగ్రీగం హి రణ్యమమృతా దమృతాధిరణ్య మమృత మమృతగ్రీగం హి రణ్య మమృతాత్ | 8. హి రణ్య
 మమృతా దమృతా ధి రణ్యగ్రీగం హి రణ్య మమృతా దేవైవామృతా ధి రణ్యగ్రీగం హి రణ్య మమృతాదేవ | 9. అమృత
 దేవైవామృతా దమృతా దేవాయు రాయు రేవామృతా దమృతా దేవాయుః | 10. ఏవాయు రాయు రేవైవాయు
 ర్ల్చిరాయు రేవైవాయుర్ల్చి | 11. ఆయుర్ల్చిరాయు రాయు ర్ల్చి పిబతి నిరాయు రాయుర్ల్చిప్రిపిబతి |
 12. ని ప్రిపిబతి పిబతి నిర్లి ప్రిపిబతి శతమానగ్రం శతమానం పిబతి నిర్లి ప్రిపిబతి శత మానమ్ | 13. పిబతి శత మానగ్రం
 శత మానం పిబతి పిబతి శత మానం భవతి భవతి శత మానం పిబతి పిబతి శత మానం భవతి | 14. శత మానం
 భవతి భవతి శత మానగ్రం శత మానం భవతి శతాయుశ్రతాయుర్భవతి శతమానగ్రం శత మానం భవతి శతాయుః
 | శతమానమితి శత - మానమ్ | 15. భవతి శతాయుశ్రతాయు ర్భవతి భవతి శతాయుః పు రుషః పు రుష్టతాయుః | 16. శతాయుః పు రుషః పు రుష్టతాయుః పు రుషః పు రుష్టతేష్ట్రియ శ్రతే
 ష్ట్రియః పు రుషః పు రుష్టతేష్ట్రియ ఆయుష్యాయుషి శతేష్ట్రియః పు రుషః పు రుష్టతేష్ట్రియ ఆయుషి | 18. శతేష్ట్రియ
 ఆయుష్యాయుషి శతేష్ట్రియ శ్రతేష్ట్రియ ఆయుష్యవైవాయుషి శతేష్ట్రియ శ్రతేష్ట్రియ ఆయుష్యవ | శతేష్ట్రియ ఇ తి శత

- ఇన్నియః । 19.ఆయుష్యవేవాయు ష్యాయుష్యవేన్నియ ఇన్నియ ఏవాయు ష్యాయుష్యవేన్నియే । 20.ఎవేన్నియ
ఇన్నియ ఏవేవేన్నియే ప్రతి ప్రతీన్నియ ఏవేవేన్నియే ప్రతి । 21.ఇన్నియే ప్రతి ప్రతీన్నియ ఇన్నియే ప్రతి తిష్ఠతి తిష్ఠతి ప్ర
తీన్నియ ఇన్నియే ప్రతి తిష్ఠతి । 22.ప్రతి తిష్ఠతి తిష్ఠతి ప్రతి ప్రతి తిష్ఠతి । 23.తిష్ఠతి తి తిష్ఠతి ॥



॥ 5.సగ్గంహిత 3-3-10 ॥

అమృతం వై హి రణ్యమాయుః ప్రాణో ఉమృతేనై వా యురాత్మనట్టే శతమానం భవతి శతాయుః పు
రుషశ్శతేన్నియ ఆయుష్యవేన్నియే ప్రతితిష్ఠత్యవ ఉపస్థితి భేషజం వా ఆపో భేషజమేవ కురుతే ॥ 10 ॥



1.అమృతమ్ । 2.వై । 3.హిరణ్యమ్ । 4.ఆయుః । 5.ప్రాణ ఇతి ప్ర - అనః । 6.అమృతేన । 7.ఎవ । 8.ఆయుః
। 9.ఆత్మన్న । 10.ధత్తే । 11.శతమానమితి శత - మానమ్ । 12.భవతి । 13.శతాయురితి శత - ఆయుః । 14.పు
రుషః । 15.శతేన్నియ ఇతి శత - ఇన్నియః । 16.ఆయుషి । 17.ఎవ । 18.ఇన్నియే । 19.ప్రతితి । 20.తిష్ఠతి ॥



అమృతం వై । వై హిరణ్యమ్ । హిరణ్యమాయుః । ఆయుఃప్రాణః । ప్రాణో ఉమృతేన । ప్రాణ ఇతి ప్ర - అనః
। ఆమృతేనైవ । ఏవాయుః । ఆయురాత్మన్న । ఆత్మనట్టే । ధత్తే శతమానమ్ । శతమానం భవతి । శతమాన మితి
శత - మానమ్ । భవతి శతాయుః । శతాయుః పురుషః । శతాయురితి శత - ఆయుః । పురుషశ్శతేన్నియః । శతే
న్నియ ఆయుషి । శతేన్నియ ఇతి శత - ఇన్నియః । ఆయుష్యవ । ఏవేన్నియే । ఇన్నియే ప్రతి । ప్రతి తిష్ఠతి । తిష్ఠతి తి
తిష్ఠతి ॥ (వాక్యాన్త వేషణ కాదు)



1.అమృతంవై అమృతమమృతం వై । 2.వై హిరణ్యగ్రం హిరణ్యం వైవై హిరణ్యమ్ । 3.హిరణ్యమాయురాయుర్
హిరణ్యగ్రం హిరణ్యమాయుః । 4.ఆయుః ప్రాణః ప్రాణ ఆయురాయుః ప్రాణః । 5.ప్రాణో ఉమృతేనా మృతేన ప్రాణః
ప్రాణో ఉమృతేన । ప్రాణ ఇతి ప్ర - అనః । 6.అమృతేనైవై మృతేనామృతేనైవ । 7.ఏవాయు రాయురైవై
యుః । 8.ఆయురాత్మన్నాత్మన్నాయురాయురాత్మన్ । 9.ఆత్మనట్టే ధత్త ఆత్మన్నాత్మనట్టే । 10.ధత్తే శతమానగ్రం శత
మానం ధత్తే ధత్తే శతమానమ్ । 11.శతమానం భవతి భవతి శతమానగ్రం శతమానం భవతి । శతమాన మితిశత
- మానమ్ । 12.భవతి శతాయుశ్శతాయుర్భవతి భవతి శతాయుః । 13.శతాయుః పురుషః పురుషశ్శతా
యుశ్శతాయుః పురుషః । శతాయురితి శత - ఆయుః । 14.పురుషశ్శతేన్నియ శతేన్నియః పురుషః పురుషశ్శతే
న్నియః । 15.శతేన్నియ ఆయుష్యయుషి శతేన్నియశతేన్నియ ఆయుషి । శతేన్నియ ఇతి శత - ఇన్నియః । 16.ఆ

శిష్యులు:- చింతా శివ & అజయ్

శ్రీగుండు శ్రీనివాస్, హైదరాబాద్. నెం.8008709982

యుష్టేవైయాయుష్యా యుష్టేవ | 17. ఏవేస్త్రియ ఇన్నియ ఏవైస్త్రియే | 18. ఇన్నియే ప్రతి ప్రతీస్త్రియ ఇన్నియే ప్రతి |
19. ప్రతి తిష్ఠతి తిష్ఠతి ప్రతి ప్రతితిష్ఠతి | (20. తిష్ఠతీతి తిష్ఠతి ||)

● ● ● ఫున || ● ● ●

1. అమృతం వైవా అమృత మమృతం వై హిరణ్యగోం హిరణ్యం వా అమృతమమృతం వై హిరణ్యమ్ | 2. వై హిరణ్యగోం హిరణ్యం వైవై హిరణ్య మాయురాయుర్ హిరణ్యం వైవై హిరణ్యమాయుః | 3. హిరణ్య మాయురాయుర్ హిరణ్యగోం హిరణ్యమాయుః ప్రాణః ప్రాణ ఆయుర్ హిరణ్యగోం హిరణ్య మాయుః ప్రాణః | 4. ఆయుః ప్రాణః ప్రాణ ఆయురాయుః ప్రాణో ఉమృతే నామృతేన ప్రాణ ఆయురాయుః ప్రాణో ఉమృతేన | 5. ప్రాణో ఉమృతే నామృతేన ప్రాణః ప్రాణో ఉమృతేనవైవామృతేన ప్రాణః ప్రాణో ఉమృతేనవ | ప్రాణ ఇతి ప్ర - అనః | 6. అమృతేనవైవామృతేన నామృతేనవాయు రాయు రేవామృతేనామృతేనవాయుః | 7. ఏవాయురాయు రేవైవాయు రాత్మన్నాత్మన్నాయు రేవైవాయు రాత్మన్ను | 8. ఆయురాత్మన్నాత్మన్నాయు రాయు రాత్మధతే ధత్త ఆత్మన్నాయు రాయురాత్మధతే | 9. ఆత్మధతే ధత్త ఆత్మన్నాత్మన్నాయు శతమానగోం శతమానం ధత్త ఆత్మ న్నాత్మధతే శతమానమ్ | 10. ధత్తే శతమానగోం శతమానం ధత్తే ధత్తే శతమానం భవతి శతమానం ధత్తే ధత్తే శతమానంభవతి | 11. శతమానంభవతి భవతి శతమానగోం శతమానం భవతి శతాయుశ్శతాయుర్భవతి శతమానగోం శతమానం భవతి శతాయుః | శతమానమితి శతమానమ్ | 12. భవతి శతాయుశ్శతాయుర్భవతి భవతి శతాయుః పురుషః పురుష శ్శతాయుర్భవతి భవతి శతాయుః పురుషః | 13. శతాయుః పురుషః పురుషశ్శతాయు శ్శతాయుః పురుష శ్శతేస్త్రియుః పురుష శ్శతాయుశ్శతాయుః పురుష శ్శతేస్త్రియుః | శతాయురితి శత - ఆయుః | 14. పురుష శ్శతేస్త్రియు శ్శతేస్త్రియుః పురుషః పురుష శ్శతేస్త్రియు శ్శతేస్త్రియుః పురుష శ్శతేస్త్రియు శ్శతేస్త్రియుః పురుష శ్శతేస్త్రియు ఆయుష్యాయుః శతేస్త్రియు శ్శతేస్త్రియు ఆయుష్యాయుః | 15. శతేస్త్రియు ఆయుష్యాయుః శతేస్త్రియు శ్శతేస్త్రియు ఆయుష్యాయుః శతేస్త్రియు శ్శతేస్త్రియు ఆయుష్యాయుః | 16. ఆయుష్యావైవాయు ష్యాయుష్యావైవియ ఇన్నియ ఏవాయుష్యాయు ష్యావైస్త్రియే | 17. ఏవేస్త్రియ ఇన్నియ ఏవైవైస్త్రియే ప్రతి ప్రతీస్త్రియ ఏవైవైస్త్రియే ప్రతి | 18. ఇన్నియే ప్రతి ప్రతీస్త్రియ ఇన్నియే ప్రతి ప్రతీస్త్రియ ఇన్నియే ప్రతి తిష్ఠతి తిష్ఠతి | 19. ప్రతి తిష్ఠతి తిష్ఠతి ప్రతి ప్రతి తిష్ఠతి | 20. తిష్ఠతీతి తిష్ఠతి || (యో ఉ గొంపుం గృహశాసనః లోనిది)

● ● ●
॥ 6.సగ్గింహిత 6-6-37 ॥

(దేవావై ప్రబాహుక్ అనువాకములోనిది. దేవతా ప్రతిష్ఠలలో)

అమృతం వై హిరణ్యమాయుః ప్రాణ ఆయుష్యావైవామృతమధినోతి శతమానంభవతి శతాయుః పురుష శ్శతే

శిష్ములు:- చింతా శివ & అజయ్

శ్రీగుండు శ్రీనివాస్, హైదరాబాద్. సెల్.8008709982

ప్రియ ఆయుష్మాన్‌స్తోత్రమ్ |

ఫల ॥ పదం ॥ ఫల

1. అమృతమ్ | 2. వై | 3. హిరణ్యమ్ | 4. ఆయుః | 5. ప్రాణ ఇతి ప్ర - అనః | 6. ఆయుషా | 7. ఏవ |
8. అమృతమ్ | 9. అభీతి | 10. ధినోతి | 11. శత మానమితి శత - మానమ్ | 12. భవతి | 13. శతాయురితి శత
- ఆయుః | 14. పురుషః | 15. శతేష్టియ ఇతి శత - ఇష్టియః | 16. ఆయుషి | 17. ఏవ | 18. ఇష్టియే | 19. ప్రతీతి
| 20. తిష్ఠతి || (37) ||

క్రమం ॥

1. అమృతం వై | 2. వై హిరణ్యమ్ | 3. హిరణ్య మాయుః | 4. ఆయుః ప్రాణః | 5. ప్రాణ ఆయుషా | ప్రాణ
ఇతి ప్ర - అనః | 6. ఆయుషైవ | 7. ఏవమృతమ్ | 8. అమృతమఖి | 9. అభిధినోతి | 10. ధినోతిశత మానమ్ |
11. శత మానం భవతి | శత మాన మితి శత - మానమ్ | 12. భవతి శతాయుః | 13. శతాయుః పురుషః |
శతాయురితి శత - ఆయుః | 14. పురుష శతేష్టియః | 15. శతేష్టియ ఆయుషి | శతేష్టియ ఇతి శత - ఇష్టియః
| 16. ఆయుష్మావ | 17. ఏవేష్టియే | 18. ఇష్టియే ప్రతి | 19. ప్రతి తిష్ఠతి | 20. తిష్ఠతితి తిష్ఠతి || (37) ||

జట ॥

1. అమృతం వైవా అమృత మమృతం వై | 2. వై హిరణ్యగ్రం హిరణ్యం వైవై హిరణ్యమ్ | 3. హిరణ్య
మాయురాయుర్ హిరణ్యగ్రం హిరణ్యమాయుః | 4. ఆయుః ప్రాణః ప్రాణ ఆయురాయుః ప్రాణః | 5. ప్రాణ ఆయుషా
యుషా ప్రాణః ప్రాణ ఆయుషా | ప్రాణ ఇతి ప్ర - అనః | 6. ఆయుషైవైవాయు శాయుషైవ | 7. ఏవమృత మమృత
మేవై వామృతమ్ | 8. అమృతమ్ భ్యభ్యమృత మమృత మఖి | 9. అభిధినోతి ధినోత్య భ్యఖి ధినోతి | 10. ధినోతిశత
మానగ్రం శత మానం ధినోతి ధినోతి శత మానమ్ | 11. శత మానం భవతి భవతి శత మానగ్రం శత మానం భవతి
| శత మానమితి శత - మానమ్ | 12. భవతి శతాయుశతాయుర్భవతి భవతి శతాయుః | 13. శతాయుః పురుషః
పురుష శతాయుశతాయుః పురుషః | శతాయురితి శత - ఆయుః | 14. పురుష శతేష్టియ శతేష్టియః పురుషః
పురుష శతేష్టియః | 15. శతేష్టియ ఆయుష్మాయుషి శతేష్టియ శతేష్టియ ఆయుషి | శతేష్టియ ఇతి శత -
ఇష్టియః | 16. ఆయుష్మావైవాయుష్మాయుష్మావ | 17. ఏవేష్టియఇష్టియ ఏవైవేష్టియే | 18. ఇష్టియే ప్రతి ప్రతీష్టియ
ఇష్టియే ప్రతి | 19. ప్రతి తిష్ఠతి తిష్ఠతి ప్రతి ప్రతి తిష్ఠతి | 20. తిష్ఠతితి తిష్ఠతి || (37) ||

ఫున ॥

1. అమృతం వైవా అమృత మమృతం వై హిరణ్యగ్రం హిరణ్యం వా అమృత మమృతం వై హిరణ్యమ్ |
2. వై హిరణ్యగ్రం హిరణ్యం వైవై హిరణ్య మాయురాయుర్ హిరణ్యం వైవై హిరణ్యమాయుః | 3. హిరణ్య మాయు

శిష్ములు:- చింతా శివ & అజయ్

శ్రీగుండు శ్రీనివాస్, హైదరాబాద్. నెం.8008709982

రాయుర్ హి రణ్యగ్రో హి రణ్యమా యుః ప్రాణః ప్రాణ ఆయుర్ హి రణ్యగ్రో హి రణ్యమా యుః ప్రాణః । 4.ఆ యుః
 ప్రాణః ప్రాణ ఆయురా యుః ప్రాణ ఆయుషా యుషా ప్రాణ ఆయు రాయుః ప్రాణ ఆ యుషా । 5.ప్రాణ ఆయుషా
 యుషా ప్రాణః ప్రాణ ఆయుషైవాయుషా ప్రాణః ప్రాణ ఆ యుషైవ । ప్రాణ ఇతి ప్ర - అనః । 6.ఆయుషైవాయుషా
 యుషైవాయు త ముమ్మ త మేవాయు షాయుషైవాయు తమ్ ॥ 7.ఏవాయు తముమ్మ త మేవాయు త మ భృభృమ్మ త
 మేవాయు త మభి । 8.అమ్మ తమ భృభృమ్మ త ముమ్మ త మభి ధినోతి ధినోత్య భృమ్మ త ముమ్మ త మభి ధినోతి ।
 9.అభి ధినోతి ధినోత్య భృభి ధినోతి శత మానగ్రో శత మానం ధినోత్య భృభి ధినోతి శత మానమ్ । 10.ధినోతి శత
 మానగ్రోశత మానం ధినోతి ధినోతి శత మానం భవతి భవతి శత మానం ధినోతి ధినోతి శతమానం భవతి । 11.శత
 మానం భవతి భవతి శత మానగ్రో శతమానం భవతి శతా యుశ్తతా యు ర్ఘవతి శత మానగ్రో శతమానం భవతి
 శతా యుః । శత మానమితి శత - మానమ్ । 12.భవతి శతా యు శ్తతా యుర్ఘవతి భవతి శతాయుః పు రుషః పు
 రుష శ్తతా యుర్ఘవతి భవతి శతాయుః పు రుషః । 13.శతాయుః పు రుషః పు రుషశ్తతా యుశ్తతాయుః పు రుష శ్తతే
 న్దియ శ్తతే న్దియః పు రుష శ్తతా యు శ్తతాయుః పు రుషశ్తతే న్దియః । శతాయురితి శత - ఆయుః । 14.పు రుష శ్తతే
 న్దియ శ్తతే న్దియః పు రుషః పు రుష శ్తతే న్దియ ఆయుష్యాయుషి శతే న్దియః పు రుషః పు రుష శ్తతే న్దియ ఆయుషి ।
 15.శతే న్దియ ఆయుష్యాయుషి శతే న్దియ శ్తతే న్దియ ఆ యుషైవాయుషి శతే న్దియ శ్తతే న్దియ ఆ యుషైవ । శతే
 న్దియ ఇతి శత - ఇన్దియః । 16.ఆ యుషైవాయుష్యా యుషైవే న్దియ ఇన్దియ ఏవాయు ష్యాయుషైవే న్దియే ।
 17.ఏవే న్దియ ఇన్దియ ఏవై న్దియే ప్రతి ప్రతి న్దియ ఏవై వై న్దియే ప్రతి ॥ 18.ఇన్దియే ప్రతి ప్రతి న్దియే ప్ర
 తి తిష్ఠతి తిష్ఠతి ప్రతీ న్దియ ఇన్దియే ప్రతి తిష్ఠతి । 19.ప్రతి తిష్ఠతి తిష్ఠతి ప్రతి ప్రతి తిష్ఠతి । 20.తిష్ఠతి తి తిష్ఠతి ॥

॥ త్రై.బ్రా.1-3-47 ॥

॥ త్రై.బ్రా.1-7-33&34 ॥

ఆగ్నేయా వై హో తా । షాండో బ్రాహ్మణాచ్ఛగ్గింసీ । తేజసా చై వేణ్ణి యేణచోభయతో రాప్రం పరిగుహ్ణితి
పొరణ్యోనోత్పనాతి । ఆ మూత్రైపొ పవిత్రాభాముత్పనన్ని వ్యావృత్తై । 33 । శత మానం భవతి । శతాయుః పు
రుషశ్శతే న్దియః । ఆ యుమ్మేవేన్ద్రియే ప్రతి తిష్ఠతి ॥

॥ త్త్ర.బ్రా.1-7-47 ॥

అమృతగ్ం హిరణ్యమ్ | అమృతమసిమృత్యోర్జు పాహీతి హిరణ్యము పొస్యతి | అమృతమేవ మృత్యోర్ను
ర్థత్తే | శతమానం భవతి | శతాయుః పురుషత్తతే న్యీయః | ఆయుష్యవేన్యీయే ప్రతి తిష్ఠతి ||

॥ త్త్ర.బ్రా.3-8-18 ॥

అనే నాశైన మేధైనేష్టౌ | అయగ్ం రాజు సర్వమాయురేత్యేతి | అయుర్వాంధాతా | ఆయుః క్షత్ర
సంగ్రహీతారః | ఆయుషైవాస్నిన్నాయుర్దధాతి | శతగ్ం శతం భవన్ని | శతాయుః పురుషత్తతే న్యీయః | ఆ
యుష్యవేన్యీయే ప్రతి తిష్ఠతి ||

॥ త్త్ర.బ్రా.3-8-78 ॥

అసావాదిత్యేవకవిగ్ంశః | ఏష సువర్దోలోకః | సువర్గస్యలోకస్యసమష్టౌ | శతం పత్రవో భవన్ని | १८
| శతాయుః పురుషత్తతే న్యీయః | ఆయుష్యవేన్యీయే ప్రతి తిష్ఠతి ||



శిష్యులు:- చింతా శివ & అజయ్

శ్రీగుండు శ్రీనివాస్, హైదరాబాద్. సెల్. 8008709982